

Tanzania

Dodoma, Kigwe – Parco Ruaha - Zanzibar.

A partire dalla metà degli anni 90 la Tanzania si è progressivamente aperta ai flussi turistici provenienti dall'Europa e dal Nord America.

La ricchezza naturale degli ambienti rende questo paese estremamente interessante come meta per viaggi organizzati e di turismo equo e sostenibile.

Un viaggio per conoscere i parchi naturali patrimonio dell'Unesco ed entrare in contatto con la cultura swahili.

L'isola di Zanzibar sarà l'ultima affascinante tappa dell'itinerario.

1° giorno

Arrivo all'aeroporto internazionale di **Dar es Salaam** e trasferimento al **CEFA**, casa di accoglienza di una ONG italiana.

Possibilità di incontro con i volontari del **CEFA**, responsabili della casa, **Dario e Marina**.

Se si arriva in mattinata c'è la possibilità di fare nel pomeriggio una breve visita alla città di **Dar es Salaam**: al mercatino dell'ebano, al porto ecc.

Pranzo e/o cena e pernottamento presso il **CEFA**.

2° giorno

Dopo colazione partenza per **Dodoma**. Il viaggio dura all'incirca sei ore. Sosta per pranzo a **Morogoro** a circa metà strada. Arrivo nel pomeriggio a Dodoma.

Saluti di benvenuto e primo incontro con i responsabili del **KISEDET** l'associazione non governativa tanzaniana (ong) di cui fanno parte due volontari italiani **Nino e Giovanna**.

Cena e pernottamento presso l'albergo "The Humble House" a Dodoma.

3° giorno

Dopo la colazione partenza per **Kigwe**.

Il viaggio che dura meno di un'ora, è molto piacevole grazie al bellissimo panorama costellato da formazioni rocciose chiamate **kopje**.

Sistemazione presso la guest house del **KISEDET** e incontro con i membri dell'associazione sotto il baobab, nel simpatico bar gestito da un gruppo di donne del villaggio. Tempo libero per l'ambientamento.

Il **KISEDET** nel villaggio di Kigwe gestisce una scuola professionale dove vengono ospitati circa 50 studenti tutti provenienti da famiglie povere e/o orfani.

4°-6° giorno

In queste tre giornate verranno svolte le seguenti attività che, in concordanza con i ritmi africani, preferiamo non programmare nei particolari:

- visite ai **progetti del KISEDET** nel villaggio di Kigwe e in alcuni villaggi limitrofi con incontri nelle scuole.
- escursione a piedi nella **foresta di Chigongwe**.
- incontro con gruppi di donne, giovani, realtà di vita quotidiana.
- vista panoramica del tramonto dalla collina.
- visita di un villaggio dove **KISEDET** svolge attività e incontri con la gente (artigiani, contadini, bambini).
- un pranzo o cena al villaggio.
- una serata danzante con gruppo musicale tradizionale.
- tempo libero.

7° giorno

Dopo colazione incontro di arrivederci con il **KISEDET** sotto il baobab e partenza per Dodoma.

Dopo pranzo visita all'**orfanotrofio Shukurani**.

L'orfanotrofio è gestito dall'associazione, dove sono ospitati 30 bambini/ragazzini dai 5 ai 17 anni.

Esibizione del gruppo "kikundi cha ngoma shukurani" con danze tradizionali, acrobazie e teatro.

Cena di arrivederci e pernottamento in albergo (con colazione per il giorno successivo).

8° giorno

Dopo colazione partenza per la città di **Iringa**.

Sono circa 280 km di strada sterrata attraverso un ramo della Rift Valley, il trasferimento può essere faticoso ma il paesaggio è molto bello.

Pranzo presso la missione di Migoli. Cena e pernottamento presso la casa degli ospiti della ONG italiana **CUAMM** a Tosa Maganga.

9° giorno

Al mattino presto partenza per il **Parco del Ruha** che dista ancora circa 100 km di strada sterrata.

Ingresso e visita del parco e pranzo al sacco.

Pernottamento e cena nelle "Msembe bandas" all'interno del parco.

Il parco gestisce diverse bande in lamiera da 3 a 5 posti letto piuttosto spartane ma situate in un posto molto suggestivo lungo il fiume Ruaha, dove e' molto facile incontrare animali.

La gestione fornisce lenzuola, coperte e legna da ardere e c'è anche una cucina, una zona pranzo, gabinetti e docce in comune. Non e' previsto un servizio ristoro, per cui i pasti vengono preparati dagli ospiti stessi.

10° giorno

Dopo colazione, continuazione della visita al parco fino a completare le 24 ore dall'ora di ingresso.

Pranzo al sacco e ritorno a **Tosa Maganga** con cena e pernottamento.

11° giorno

Partenza per Dar Es Salaam, pranzo a Morogoro e arrivo previsto nel pomeriggio.

Visita a **Mikono**, un'organizzazione che porta sul mercato le creazioni di artigiani organizzati in tutta la Tanzania, sostenendone le attività di aiuto reciproco.

Cena e pernottamento al Cefa.

12° giorno

Partenza per **Zanzibar** con traghetto. Arrivo al porto di Stone Town.

Spostamento in pulmino per **Jambiani**.

Arrivo alla guest house dell'**associazione WHY**. Succo di benvenuto, sistemazione e pranzo.

Pomeriggio, incontro con alcuni volontari dell'associazione WHY. Cena presso Okala restaurant, sede dell'associazione Jamabeco. Possibilità di chiacchierare con alcuni soci dell'associazione.

Pernottamento presso la guest house.

13° giorno

Dopo la colazione, visita guidata agli **asili di Kikadini e Mwendawima** (Jambiani). Incontro con gli insegnanti e i bambini.

Pranzo presso la sede dell'associazione WHY. Nel pomeriggio visita alle **donne di Zambiani**: visita alle coltivazioni di alghe, incontro con alcune donne che lavorano la corda di cocco e cucina di alcuni piatti tradizionali con alcune mamme di villaggio.

Cena presso una famiglia locale con i prodotti cucinati. Pernottamento presso la guest house.

14° giorno

Dopo la colazione, partenza per la città. Visita guidata alla **città di Stone Town** e possibilità di acquistare qualche souvenir.

Partenza per il **tour delle spezie**. Pranzo in loco con degustazione del famoso riso speziato (riso pilau).

Rientro per sera. Cena al ristorante. Pernottamento presso la guest house.

15° giorno

Dopo la colazione, partenza per il **Safari blu**. Arrivo al villaggio di Unguja Ukuu, visita dell'asilo e partenza in barca per la lingua di sabbia. Possibilità di fare snorkeling, approdo su un'isola, pranzo e visita dell'isola.

Pranzo ricco cucinato dai pescatori con il pesce appena pescato.

Rientro a Jambiani verso sera. Buffet finale e pernottamento presso la guest house.

16° giorno

Partenza in mattinata per il porto. Trasferimento in traghetto a **Dar es Salaam** per l' aeroporto.

Rientro in Italia e fine del viaggio.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle persone che ospitano il gruppo di viaggiatori.

Delle attività previste durante il viaggio non sono da considerarsi facoltative le visite alle comunità e ai progetti.

Note di viaggio

Necessario **passaporto** con validità residua di almeno sei mesi dalla data d'ingresso nel Paese.

Alternativa per il 15° giorno:

Partenza all'alba per la baia di Kizimkazi. Uscita in barca e avvistamento dei delfini. Possibilità di nuotare con i delfini e di fare snorkeling. Brunch con piatti tipici presso la baia. Partenza per la foresta di Jozani con sosta alla moschea più antica dell'Africa orientale e alla scuola di Muyuni. Visita guidata al parco, passeggiata nella foresta vergine, al mangroviato e alle scimmie. Rientro a Jambiani nel pomeriggio. Bagno nell'oceano indiano. Buffet finale e pernottamento presso la guest house.

Amici di viaggio

KISEDET è un' Associazione tanzaniana che ha iniziato le attività nel 1998 nel villaggio di Kigwe, registrata il 18 febbraio 1998 come organismo non governativo e no profit in forma di Trust e dal 2006 come ONG tanzaniana.

La finalità dell'Associazione è aiutare i bambini orfani, disabili o di famiglie più povere delle zone rurali nella regione di Dodoma, attraverso la realizzazione di attività che favoriscono la scolarità e migliorano le

condizioni di vita dei bambini e dei loro familiari.

WHY è un'associazione **ONLUS** di volontariato internazionale con sede a TRENTO. Nel 2006 è stata registrata come ONG locale a Zanzibar, dove opera in collaborazione con i Ministeri dell'educazione e della sanità, con le comunità e ong locali. Implementa progetti educativi e sanitari nelle zone rurali con scuole, asili e gruppi di donne. In particolare opera nei villaggi di Jambiani, Uzi, Kibuteni, Charawe, Unguja Ukuu, Muyuni, Kitogani. Dal 2008 sostiene e promuove percorsi di turismo responsabile

Referente locale

In loco è previsto sempre un coordinatore/mediatore culturale.

Livello di difficoltà

Il viaggio richiede un medio livello di adattamento. I trasferimenti sono stati pensati per non risultare eccessivamente faticosi. La sistemazione è dignitosa ed essenziale.

Non è possibile garantire l'accessibilità alle persone diversamente abili nelle strutture di accoglienza o di trasporto. Non vi sono controindicazioni per persone adulte o anziane, a condizione che siano in grado di seguire tutte le tappe previste nell'itinerario.

Quando

Il presente programma è valido per le date sotto indicate:

2009
18 maggio – 2 giugno
11 – 26 luglio
1 – 16 agosto
26 dicembre – 10 gennaio

Quanto

quote a persona per 16 gg
per un gruppo

VOCE	DA 6 A 7 PERSONE	DA 8 A 9 PERSONE	10 PERSONE
Quota tecnico-organizzativa e servizi d'agenzia	300,00	300,00	300,00
Cassa comune	1060,00	905,00	810,00
Quota progetto	50,00	50,00	50,00
COSTO TOTALE DEL PACCHETTO DEL PACCHETTO	1410,00	1255,00	1160,00

Il costo totale espresso comprende:

- compensi di intermediazione
- assicurazione medico bagaglio Ami Assistance
- materiale informativo e formazione pre e post-viaggio
- pernottamenti in strutture locali
- tutti i pranzi e le cene
- trasporti interni in auto o pulmino privato
- vitto, alloggio e compenso del mediatore culturale presente per l'affiancamento durante tutto il viaggio
- sistemazione in stanza doppia o tripla
- ingressi ai parchi e ai musei come indicato nel programma

Il costo totale espresso NON comprende:

- il volo aereo di A/R, prenotabile presso l'agenzia Viaggiemiraggi (quota indicativa a partire da 700,00 euro in bassa stagione, a partire da 1100,00 euro in alta stagione)
- le tasse aeroportuali
- assicurazione annullamento viaggio, acquistabile in agenzia e da stipulare almeno 32 giorni prima di partire
- visto d'ingresso
- eventuali spese di spedizione dei biglietti aerei e/o dei visti
- eventuali supplementi di carburante, tasse ingresso o uscita dal paese
- spese personali, bevande ed extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Condizioni di realizzazione

Il viaggiatore sarà informato un mese prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte fino ad un mese prima della partenza.

Per il termine e le modalità di iscrizione consultare il documento *Come viaggiamo*.

Informazioni

Per maggiori informazioni, è possibile rivolgersi presso la sede principale dell'agenzia e/o i punti informativi convenzionati.

Per conoscere quelli più vicini, basta consultare l'elenco pubblicato nel sito internet www.viaggiemiraggi.org o scrivere a viaggi@viaggiemiraggi.org o telefonare allo 049 8751997

Le condizioni generali di viaggio sono reperibili in agenzia o sul nostro sito.

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "Viaggi e Miraggi ONLUS per il Turismo Responsabile";
per informazioni: www.viaggiemiraggi.org
Polizza assic. RC n° 749-14-506964 stipulata con
CAES-Assimoco
Inviato alla Provincia di Padova a febbraio 2009